|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nimm dir heute Zeit für deine Mitmenschen!  Begegne allen mit  einem freundlichen  Lächeln oder Gruß! | **15**  Bleibe heute nett und freundlich, auch wenn dich jemand ärgert.  **21** | Verbringe die Große Pause heute mit einem Kind, das du noch nicht so gut kennst. | Höre dir heute dein liebstes Weihnachtslied an und singe und tanze dazu. | Schau heute nicht weg, wenn jemand Hilfe braucht. | Teile heute etwas mit einem anderen Kind. |
| **23**  Schreibe heute auf, was du dir zu Weihnachten wünschst. | Schenke heute jemandem aus deiner Familie 5 Minuten Zeit. | **5**  Bastle einen kleinen Stern und schenke ihn jemandem, den du gerne hast. | **8**  Versuche heute ein besonderes Vorbild für die anderen Kinder deiner Schule zu sein.  **3** | **19**  Hör deine Lieblingsmusik und lass es dir bei einer Tasse Tee oder Kakao gut gehen.  **9** | **16**  Nimm dir heute ein Obst (Apfel, Orange,…) und rieche daran, bevor du hineinbeißt. |
| **2**  Lächle heute allen Menschen zu, die dir begegnen.  **18** | Verzichte heute gemeinsam mit deiner Familie auf den Fernseher. Spielt stattdessen zusammen ein Brett- oder Kartenspiel.  **22**  **7** | **14**  Schreibe 5 Dinge auf, die du an dir selbst toll findest. Deine Eltern helfen dir sicher dabei.  **11** | Male heute ein Bild für deine Eltern. | Hör auf deinem Heimweg oder beim Spielen am Nachmittag bewusst hin.  Was kannst du hören?  **17** | **10**  Schnapp dir deine Mama und/oder deinen Papa und lass dir aus deinem Lieblingsbuch vorlesen.  **24** |
| Lade heute einen Freund zu dir nachhause ein. Spielt und lacht miteinander. | Mache heute drei Kindern in deiner Klasse ein Kompliment.  Was findest du toll an ihnen? | Überlege dir heute, wie du deinen Eltern im Haushalt helfen könntest. Mach dich nützlich! | **20**  Worauf freust du dich besonders, wenn du an die Ferien denkst? | Überlege dir 5 Dinge, die dir an deiner Mama und/oder deinem Papa besonders gut gefallen. Erzähle deinen Eltern, was dir eingefallen ist. | Genieße den Weihnachtsabend mit deinen Liebsten.  Schöne Ferien! 😊 |

**2 4 T a g e G l ü c k**

**6**

**13**

**12**

**4**

**1**